

- Çocuğunuzun okul korkusu, okul içinde maruz kaldığı herhangi bir kötü davranış ya da deneyimden kaynaklanıyor olabilir. Okulun açıldığı bu ilk dönemlerde yaşanan kötü bir tecrübe çocuğın kendini savunmasız hissetmesine, okuldan soğumasına ve kaçmasına neden olabilir. Eğer böyle bir tablo yaşanıyorsa öğrencinin problemini çözmesine fırsat verilmeli daha sonra öğretmeniyle işbirliği yapılmalıdır.
- Anne babaların sıklıkla düştükleri hata, çocuklarının okula gitmedikleri günlerde onları evde ödüllendirmeleridir. Bu çoğu zaman farkında olmadan yapılan bir hatadır. O gün kendini iyi hissetmeyen ve evde kalan çocuk, anne ya da babası tarafından sevdiği aktiviteler ile ödüllendirilirse, okuldan kaçma davranışını yineleyecektir.

Ailelerin Okul Konusunda Dikkat Etmesi Gerekenler:

- Öğrencinin hazır bulunuşluğunu yani okul olgunluğunu kazanmasına yardımcı olmalıyız. Görsel ve işitsel duyarlarını geliştirmelerini sağlamalı, kelime haznesini geliştirmeli, el, parmak ve kol kaslarını geliştirmelerine yardımcı olmalıyız.
- Okuma yazmaya hazırlamak için kalemi nasıl tutması gerektiği, defterini nasıl kullanması gerektiği, harfleri ve rakamların doğru yazılışlarının nasıl olması gerektiği gibi konularda destek olunmalıdır.



- Okuma yazma konusunda problemler yaşayabilir bu tür durumlarda öğrenciye destek olmayı sürdürmeli ve çalışma davranışı kazanmasına yardımcı olmalıyız.
- Dikkat süreleri daha az olacağı için 15-20 dakika çalışıp 15 dakika ara verilerek çalışılabilir. Sürekli ders çalışmak öğrenciyi sıkacak ve dersten soğumasına neden olacaktır.
- Okuma yazma konusunda çocuğunuzu diğer arkadaşlarıyla kesinlikle kıyaslamayın, onu kendisiyle yarıştırmayın, Çocuğunuzdaki en küçük değişimi pekiştirin takdir edin. Çünkü başarıyı tadan çocuk başarılı olmak isteyecektir, başarısız olan çocuk ise bunu kabullenmeye başlayacaktır.
- Önemli olan okumayı ve yazmayı ne kadar erken öğrendiği değil, ne kadar sağlıklı öğrendiğidir.
- Öğrencinin ödevleri konusunda baskısı ve eleştirici olmayın. Fakat ödevlerini yapma konusunda destekleyin ve ödevlerini kontrol edin. Ödevlerin onların sorumluluğu olduğunun farkına varmasına yardımcı olun. Ödevlerini onların yerine yapmayın.
- Çocuğunuzda karşılaştığınız diğer davranış problemleri ve uyum problemleri konusundan öğretmenlerinden ve rehberlik servisinden mutlaka yardım talep ediniz.



OKULA UYUM SÜRECİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

*Sayın Velimiz
Okula yeni başlayan bir öğrenci velisi olarak çocuğunuzun okulda yaşayabileceği bazı problemleri kolayca aşabilmeniz için sizlere yardımcı olmak için hazırlamış olduğumuz broşürümüzün hem öğrencilerimizi hem de sizleri rahatlatacağına inanıyoruz.*

Okula başlama çocuğun yaşamındaki en önemli dönüm noktalarından birisidir. Okula uyumun kolay ve sancısız gerçekleşmesi çocuğun hem okul yaşamı hem de sonrası için son derece önem taşımaktadır. Zihinsel, fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden okula başlamaya hazır olan çocukta okulun ilk günlerinde ağlama, okula gitmek istememe, anneden ayrılmama gibi davranışların görülmesi doğaldır. Çünkü çocuk o güne kadar güvenli her türlü kuralını bildiği her sıkıntısında yanında ana babasını bulduğu ve kendisinden nelerin beklendiğini bildiği bir ortamdan hiç bilmediği bir ortama girmiştir. Başarılı olacak mıdır, öğretmeni tarafından sevilecek beğenilecek midir, arkadaşlarıyla anlaşabilecek midir, okul onu kollayacak kadar güvenli bir ortam mıdır, gibi sorularla uğraşmaktadır. Ancak çoğu çocuk bu problemlerden kaynaklanan kaygıyı 15-20 gün içinde halleder ve keyifle okuluna gider.



Çocuğunuzun okula uyumunu kolaylaştırmak için yapabileceğinizi şöyle sıralayabiliriz:

- Çocuğunuza karşı açık olunuz, okul ve öğretmenleriyle ilgili doğru olmayan abartılı şeyler anlatmayınız.
- Sakin kalmaya çalışın. Kaygı özellikle ebeveyn ile çocuk arasında bulaşıcıdır. Çocuk kaygı duyduğu canı sıkıldığı her durumda ne kadar endişelendiğinizi anlamak için size bakacak ve endişeli olduğunu gördüğünde bu kendi korkularının yerinde olduğunu doğrulayacaktır. Bu nedenle ne kadar tedirgin gergin olursanız olun dışarıdan bakıldığında sakın ve rahat görünmeye çalışınız.
- Eve geldiğinde okulda yaşadıklarıyla ilgili onunla konuşunuz. Her okul dönüşü eğer isterse olan biten her şeyi size anlatmasına izin veriniz. Bu çocuğunuzun okul yaşamına duyduğu ilgiyi pekiştirmek için en iyi yoldur ve okula karşı duyması gereken hevesin, öğrenme isteğinin gelişmesine yardımcı olur. Sabırlı olunuz kendi istediği zaman gününü size anlatmasına izin verin.
- Okula başlamak çocuğunuzun ve sizin yaşamınızda yeni bir düzen demektir. Sabahları okula gitmeden önce birlikte kahvaltı etmeye onu okula uğurlamaya dikkat ediniz. Son dakika uyarılarından kaçınınız. Bu sadece çocuğunuzun huzursuzluğuna neden olur.



- Bu dönemde bütün sorularına cevap arayışı içinde olan çocuğunuza her zamankinden daha yakın olun. Okula gitmemek için yarattığı bahaneleri yadırgamadan dinleyin, kaygılarını paylaşın ve anlayışlı olun. Bu önemli dönemde onları etkileyecek başka olumsuz yaşantılardan veya büyük değişikliklerden uzak tutmaya çalışın. Çocuğu mutlu edecek ve onurlandıracak ödülleri teşvik edebilirsiniz.
- Çocuğunuz okuldan ne kadar korkarsa korksun sorunun tek çözümü her gün okula gitmeye devam etmesidir. Çocuğun okula devamını sağlamak ve bundan emin olmak anne babanın sorumluluğundadır. Anne baba olarak çocuğu korktuğu bir şeyi yapmaya zorlamak zor olabilir. Ama onu okula mutlaka göndermelisiniz. Çocuğun evde geçirdiği süre uzadıkça okula dönmesi de o kadar zorlaşır.